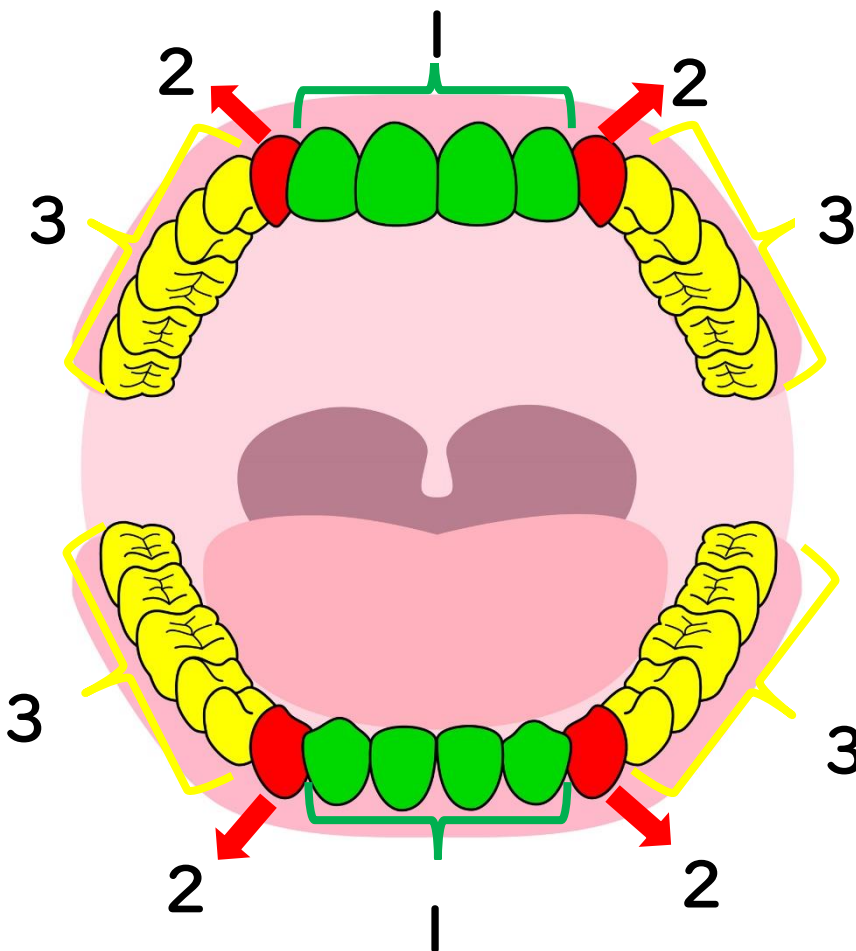
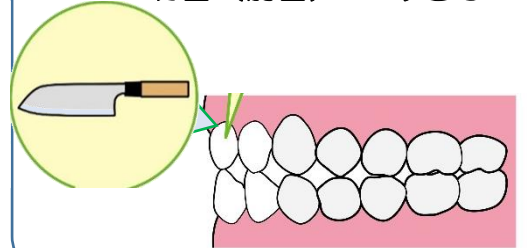


は やく し 歯の役わりについて知ろう！

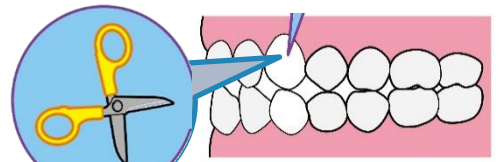
は 歯には、いっほんいっほんたいせつ 一本一本大切な役わりがあります。



1 : せつし まえば 切歯 (前歯) : かみきる

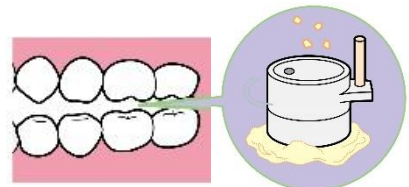


2 : けんし いと きりば 犬歯 (糸切り歯) : ひきさく



(かみきったものをこま細かくする)
ハサミの役わり

3 : きゅうし おくば 臼歯 (奥歯) : すりつぶす



(奥歯のでこぼこ面ですりつぶす)
すり鉢の役わり

夫馬先生からのお話 テーマ『くちゃくちゃ音を立てて食べる子。やめさせるには？』

食事中に音を立てて食べる子は、お口を開いていることから音が出てしまいます。お口が開くにはいろいろな原因が考えられますが、2つご紹介します。まずは、テレビなどに注意が外れて食事に集中できていない場合です。食物を口に入れる前に目で見て認知し、どのような形態・硬さであるかを確認してからでないと、上記のような歯の役割を十分に活かして咀嚼することができません(奥歯ですりつぶして食べる物なのに前歯ですりつぶしてしまう、など)。また、食事中に足をブラブラさせないで足台などに置き、体幹を安定させることもしっかり噛む上で重要なポイントです。食事に集中できる環境づくりができていないか、今一度見直してみましょう。2つ目の原因として、鼻づまりがひどい場合です。鼻がつまっていると食事中に鼻で息ができず、口で呼吸しながらの食事となるので口を開けてしまいます。口を開けた食事は、お口周りの筋肉を正しく使えないため歯ならびにも影響します。鼻づまりがある場合は、必ず耳鼻科や小児科の先生に診てもらいましょう。