

いのちのメッセージ ～小中学生のみなさんへ～

ありがとう 生まれてきてくれて

あなたが 生まれたとき

お父さんやお母さん 家族は 笑顔で 心 から 喜んだことでしょう

そして あなたは

まわりの人にとって かけがえのない存在になったのです

「ぼくらはみんな 生きている」

やなせたかしさんが作詞した『手のひらを太陽に』の一節です

太陽にかざしてみると 指と指の間 が赤っぽく見え

そこに いのちの 温 かさを感じます

わたしたち一人一人は

いのちを大切にしながら つながり 生きているのです

あなたが 今 生きていること

これからやろうとしていることには 大きな意味があるはずです

あなたのいのちが この先

たくさんの人と出会い さらに 輝くことを願っています

あなたのいのちは みんなの未来なのです

令和7年 8月 22日

江南市長

澤田和延

自殺予防啓発にかかる 県民の皆様への知事メッセージ

2025 年 7 月の警察庁の自殺統計（暫定値）によると、本年 1 月から 7 月までの間、全国で 11,143 人、愛知県では 701 人の方が亡くなられています。自殺の背景には、失業、倒産、多重債務、過労や孤立などの社会的要因が複雑に絡み合っているといわれております。

<子どもたちへ>

多くの学校では 9 月 1 日から新学期が始まります。

こころが苦しくてたまらない、どうしていいかわからないときは、一人で抱え込まず、家族や先生、周りの友だちなど、信頼できる人に、気持ちを話してください。SNS や電話による相談窓口もあります。周りの人に話しづらいときは、相談窓口にご相談してください。あなたのつらい思いを受け止め、寄り添ってくれます。

<つらく苦しい思いをされている方へ>

一人で、苦しい思いを抱え込まず、家族や友人、職場の仲間など、あなたが信頼できる方に気持ちを伝えてください。

身近な人に話しづらい、あるいは、話ができる人が周りにいない方は、県やお住まいの市町村の相談窓口にご相談してください。

県では、SNS や電話での相談窓口を設置しています。また、精神保健福祉センターや保健所でも相談をお受けしています。

あなたは決して一人ではありません。あなたのつらい思いを打ち明けてください。あなたからの相談をお待ちしています。

<全ての県民の皆様へ>

「眠れない」、「食欲がない」など、いつもと違う何らかのサインを発している方があなたの周りにいれば、声をかけて、「心配している」の気持ちを伝えてください。

2025 年 8 月 19 日

愛知県知事 大村 秀章