

令和元年6月28日

保護者各位

江南市立古知野西小学校
校長 天 野 拓 夫

夏休みプール開放に対する熱中症対策について

前略

平成30年度の記録的な高温を受け、夏季休業中の学校プール開放の中止による、児童の水泳活動の機会が減少しました。このことを踏まえ、本年度の夏休みプール開放の実施にあたっては、下記のような熱中症対策を講じて、貴重な水泳活動の機会が確保できるよう努めてまいります。ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1. プール実施の判断基準

- ① 午前6時発表の、正午における江南市の暑さ指数(WBGT温度 ※1) が31℃を超える予報が出ている場合、プール開放を中止とします。
- ② プール実施の可否は、午前7時15分ごろまでに、緊急メールと学校ホームページを介してお伝えします。

2. 熱中症対策

- ① 登下校時のネッククーラーの使用を可とします。
- ② 水筒をプールサイドに持ち込み、いつでも水分補給ができるようにします。
- ③ 水筒の中身はスポーツドリンクを可とします。
- ④ プールサイドに、テントを張り、日陰を確保します。(昨年度より増設します)
- ⑤ プールサイドに適時、散水を行い冷却します。
- ⑥ 遊泳中も水温を測定します。水温が、中性温度(※2)(33℃～34℃)より高い場合、適時、シャワーを浴びるなどして体を冷やす機会を設けます。
- ⑦ 更衣室は、冷房を入れます。(全更衣室を冷房のかけられる部屋にします。)
- ⑧ 更衣終了後、休息時間を設けてからの下校とします。
- ⑨ 下校時、健康観察を行い、体調不良を訴える児童については、保護者様に引き渡しを相談させていただく場合もあります。
- ⑩ 学童、フジッ子、器楽クラブで持参する弁当は、空調を効かせた会議室で保管します。

※1「暑さ指数(WBGT温度)」については、裏面「夏休みプール開放可否の熱中症指数(WBGT温度)の確かめ方」をご覧ください。

※2「中性温度」とは、水中での安静状態のヒトの体温が上がりも下がりもしない水温のことを指します。中性温度より高い場合は、水中でじっとしていても体温が上がるため、体温を下げる工夫をする必要が生じます。

3. プール開放日程等

右ページをご覧ください。

夏休みプール開放日程について

昨年度は地区ごとに前半の部、後半の部と分けて２部制で実施してきましたが、児童数の減少により、本年度から地区で分けることなく一部制で行います。併せて、左ページの熱中症対策を講じて参りますので、ご参照ください。

１．実施日

< 7 月 >

22日(月) ○	23日 (火) ○	24日(水) ○	25日 (木) ○	26日 (金) ○	27日 (土) ×	28日(日) ×
29日 (月) ○	30日 (火) ○	31日 (水) ○	計8日間			

２．活動時間

9:20	9:30	9:35	9:50	9:55	10:10(10:15)	10:40	
開 準 備 始 運 動 10分	水 慣 れ 5分	遊 検 泳 定 15分	休 憩 5分	初 心 者 指 導 泳 15分 20分	整 退 更 下 理 運 場 衣 校 動 30分 25分		← 1～3年 ← 4～6年

３．登校時の動き

- ① 9時に学校に到着できるように通学班で登校する。出発時刻は、7月17日(水)の通学班集体会で決めます。
 - ② 北館の下駄箱を利用し、各地区の更衣室に入室します。
 - ③ 校舎内は、バレーシューズを履くので、各自、持参します。
 - ④ 着替えが終わったら、上級生の声がけのもと、通学班ごとにまとまって、プールへ移動し、入場する。
 - ⑤ プールサイドには、水泳帽子、ゴーグル、タオルの他、水筒を持参する。
- ※ 弁当を持参した児童は、会議室に弁当を置いてから、更衣室に移動する。

４．下校時の動き

- ① 更衣室は、すべて冷房を効かせています。体調を整えるために、着替えが終わったら、10時40分までは更衣室で休憩のため待機します。
- ② 10時40分になったら、地区ごとに順次、校内放送にて下校を指示します。

５．更衣室（すべて北館）

男子2階	ちしきのくに(東野)	2の2教室(上奈良)	2の1教室(島宮・フジッ子、学童)
女子3階	理科室(東野)	4の2教室(上奈良)	4の1教室(島宮・フジッ子、学童)

６．PTA支援活動

前半8時50分～9時50分、後半9時50分～10時40分と分けて複数名の方に支援いただけます。