

子ども・若者の悩み相談窓口一覧

■SNSによる相談窓口

| 相談窓口名称 | 対象者 | 相談時間 | LINE | Twitter | Facebook | チャット |
|---------------------|------------|--|---|---|---|---|
| よりそいチャット | だれでも | 月・火・木・金・日曜日 17時から22時30分 (22時まで受付) 水曜日 11時から16時30分 (16時まで受付) | 「生きづらびっと」友だち追加 ID検索@yorisoi-chat (生きづらびっと)  |  | — |  |
| チャイルドライン | 18歳までの人 | 毎週木・金・第3土曜日 16時から21時 | — | — | — |  |
| こころのほっとチャット | だれでも | 毎日 第1部 12時から16時 (15時まで受付) 第2部 17時から21時 (20時まで受付) 毎月1回 最終土から日曜日 21時から6時 (5時まで受付) 7時から12時 (11時まで受付) | 「こころのほっとチャット」 友だち追加 ID検索@kokorohotchat  |  |  |  |
| 10代20代の女性のためのLINE相談 | 10代・20代の女性 | 毎週 月・水・木・金・土曜日 第1部 14時から18時 (17時30分まで受付) 第2部 18時30分から22時30分 (22時まで受付) | 「10代20代の女の子専用LINE」 友だち追加  | — | — | — |