

P T A 研修会申し込み用紙：担任の先生に提出してください。(先着 20 名です。)

お子様の学年・組・氏名

_____年 _____組 氏名_____

参加者の氏名

ふりがな

ご氏名_____

切り取ってください



ボディーメイクヨガ chie

古北小 P T A 研修会 ボディーメイクヨガ 参加者募集！

参加費用無料

★定員 20 名：先着順★ ※定員になりましたら、古北小 HP 等でお知らせします。

*今後の感染症の状況によっては研修会を中止する場合がございます。

■期日

11 月 18 日 (木) 14:00~15:00

■場所

古北小体育館

■持ち物

大きめのバスタオル

汗拭きよう長いタオル

水分 (あればヨガマット)

■服装

動きやすい服装(GパンNG)

*昼食は食べ過ぎないように軽めをお願いします。できれば2時間空けてください。

■その他

当日は感染症対策を講じながら研修会を実施します。

*参加される方は、事前の検温やマスク着用のうえ、ご来校をお願いします。なお、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。