



ほけんだより6月

布袋北小学校
保健室
児童・保護者向け
令和7年5月29日

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう

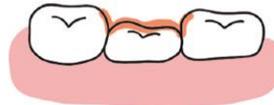


6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

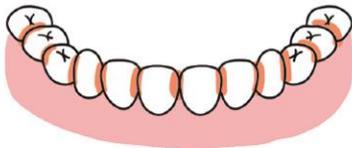
歯と口の健康に気をつけよう

みがきのこしが
起きやすい場所

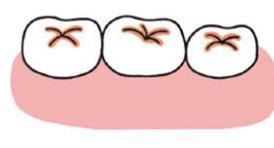
歯の高さが違うところ



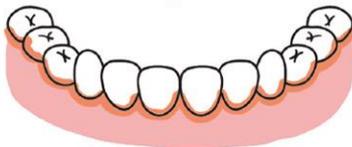
歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目



歯のうら側



歯科検診が始まっています。歯科検診では、全員に「定期健康診断結果のお知らせ（歯科）」を渡します。受診が必要だった人も、そうでない人も、今一度、自分の歯みがきを見直してみましょう。



左の5つの場所は、歯ブラシの毛先が届きにくく、歯こう（むし歯菌のかたまり）が残しやすいところです。歯みぎをする時は、これらの場所に特に注意して、丁寧にみがくようにしてくださいね。

江南市保健センターからのお知らせ

★歯と口の健康センター★

日時：6月8日（日）午前9時30分～11時30分

場所：toko*toko=labo2階 保健センター

対象：江南市に住民登録のある方

内容：歯科健診と小学生以下のフッ化物塗布、中学生以上のむし歯リスクチェックなど（無料）



成人歯科健診も行いますので、家族でお口の健康をチェックしましょう！

問合せ先：江南市保健センター 0587 (56) 4111

6月4日は「プール開き」です！

もうすぐ「プール開き」です。きっと、ワクワクしている人も多いと思います。

しかし、約束を守らないと、けがをしたり、具合がわるくなったりすることがあります。プールサイドは走らない、調子がわるいときは早めに先生に言うなど、約束を守って楽しい時間を過ごしましょう。また、プールに入る人も、見学の人も、授業の前にはお茶を飲んで、熱中症を予防していきましょう。

登校前に、お子さまの健康観察を十分に行ってください！

- ① からだ全体・・・元気があるか、顔色が悪くないか、寝不足ではないか。
- ② 耳・・・耳だれが出ていないか、耳垢をとってあるか。
- ③ 目・・・目が赤くないか、目やにが出ていないか。
- ④ けが・・・けがをしていないか、化膿していないか。



水泳をひかえるとき

- ① 皮膚の状態・・・伝染性軟属腫（水いぼ）、伝染性膿痂疹（とびひ）の疑いのある場合は、すみやかに受診し、医師の指示を受けてください。
（アトピー性皮膚炎でも、症状が強く出ていて塩素による悪化が心配な場合は、水泳をひかえてください。）
- ② 目の状態・・・目やにが出る、充血しているなどの症状がひどい場合。
（学校での健康観察の結果、目が充血しているなどの症状があれば水泳をひかえさせることがあります。）
- ③ 耳鼻の状態・・・中耳炎や副鼻腔炎などの症状がひどい場合。
（主治医の判断・指示にしたがってください。）
- ④ その他・・・前日および当日の健康状態がすぐれない場合。
月経中の場合。ばんそうこう等を貼っている場合。
水泳帽子のない場合。

- * 内科、眼科、耳鼻科、心電図、尿検査等で「定期健康診断結果のお知らせ」を受け取った場合は、速やかに受診していただき、精密検査や治療を受けることをおすすめしています。医師による水泳許可を得てから入水できると、健康面で安心です。
- * 暑さ指数（WBGT）31以上の場合、プールは入りません。

～保護者の皆様へ～

- 夏本番を迎え、いっそう厳しい日差しが照りつけるようになりました。学校では熱中症予防のため、こまめに水分補給を行っています。水筒のお茶は、多めに持たせていただくようお願いいたします。
また、保健室来室時のお子様の症状により、「経口補水液オーエスワン（OS-1）」を与える場合があります。オーエスワン（OS-1）の経口を希望されない場合は、学校までご連絡ください。
- 色覚検査（4年生の希望者のみ）を6月に実施をする予定です。色覚異常の疑いがみられたお子様には結果をお伝えします（異常なしのお子様へは結果の連絡はしません）。ご了承ください。