

# 水泳がんばりカード

組 番	1年	2年	3年	4年	5年	6年	名 前

	クロール			平泳ぎ		
		内 容	合格		内 容	合格
☆	5段	50mを50秒以内		5段	50mを60秒以内	
上 級	4段	100m以上泳げる		4段	100m以上泳げる	
	3段	75m泳げる		3段	75m泳げる	
	2段	50m泳げる		2段	50m泳げる	
	初段	25m泳げる		初段	25m泳げる	
中 級	1級	13m泳げる		1級	13m泳げる	
	2級	面かぶりクロールで 10m泳げる		2級	10m泳げる	
	3級	ばた足で10m泳げる		3級	5m泳げる	
	4級	ばた足で5m泳げる		/		
初 級	5級	けのびをして前へ進むことができる				
	6級	ふしうきで5秒うくことができる				
	7級	だるまうきで5秒うくことができる				
	8級	水中で目を開けることができる				
	9級	頭までもぐることができる				
	10級	水に顔をつけ、口や鼻から息をはくことができる				