

Heart contact

令和7年 4月
江南市立北部中学校



入学・進級おめでとうございます！

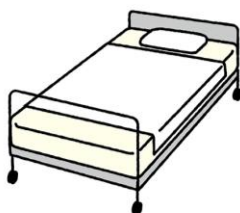
新しい1年がはじまります。気持ち新たに、心もからだも健康に過ごしていきましょう。4月はわくわくする出来事がたくさんある反面、新しいことが多くて疲れも出やすくなります。疲れたなと感じたら、早めに休養して、毎日健康に過ごしていきたいですね。

／ こんなとき、気軽に利用してください ／

保健室の機能と役割について



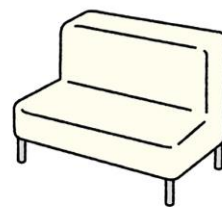
ケガをしたときの救急
処置。継続的なケガの
処置はできません。



具合が悪いときの一時
的な休養。長引く時は
早退になります。



健康のことを学べる。
体や心についての本
や資料もあります。



体のこと、心のこと、
悩みや心配ごとが
あったら相談できる。

保健室利用のルール

- ・休養は原則1時間
- ・静かに過ごす
- ・何か使う時は先生に聞く
- ・担任の先生や教科の先生に伝えてから入室する

保健室はいつでも、だれでも利用できる場所です。みんなでルールを守って、気持ちよく利用できるようにしましょう。



～保護者のみなさまへ～

日頃は本校の学校保健活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。今年度もよろしくお願いたします。

○保健関係提出文書について

4月9日（水）にお子様を通じて、保健関係の文書をお渡ししました。記入漏れのないようにご記入いただき、4月11日（金）までにご提出をお願いします。

○災害共済給付制度について

災害共済給付制度は、お子さまが学校生活でけがを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

ねんざや骨折などでは、原則的に初診から治療までの医療費総額が5000円（本人負担分1500円）以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明書が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

○定期健康診断について

裏面に4月から6月にかけて行われる定期健康診断についてお知らせしています。ご覧いただき、健康診断へのご協力をよろしくお願いします。（検診最終日に欠席された場合は原則、ご家庭で学校医のところへ行き、健康診断を受けていただくようお願いしております。）



定期健康診断がはじまります！



4月から6月にかけて定期健康診断が行われます。健康診断は病気や異常を早くみつけることができるとともに、自分のからだや成長の様子を知ることができるとても大切な機会です。持ち物や注意事項をしっかりと確認して、検診を受けるようにしましょう。

身体測定

身長・体重の測定、視力検査、聴力検査（1・3年生）

日程：1年生…4/15

2・3年生…4/14

持ち物：体操服、めがね（持っている人）

注意事項：髪を高い位置で結ばない



内科検診

聴診、運動器検診、貧血の有無、皮膚の状態

日程：1年生…4/25

2年生…4/22

3年生…4/18

持ち物：体操服

校医：こじま医院 小島伸恭先生

※検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体操服・下着をめくって視触診したり、聴診器を下から入れたりすることがあります。



心電図・貧血検査

心電図、採血

日程：5/7（1年生のみ）

持ち物：体操服

※採血は血管の状態によってできない場合があります。その際は検査後にご連絡します。また、事前に調査票を配布しますので、ご提出をお願いします。



耳鼻科検診

耳・鼻・のどの異常がないかをみる

日程：5/8

校医：まえだ耳鼻科 前田宗伯先生

注意事項：前日に耳そうじをする
耳がみえるように髪を結んだり、ピンでとめたりする



眼科検診

目の異常がないかをみる

日程：5/14

校医：加藤眼科 加藤美子先生



尿検査

腎臓の病気を早くみつかる

日程：決まり次第お知らせします



歯科検診

むし歯の有無、歯肉の状態、かみ合わせあごの状態

日程：1年生…6/12

2年生…5/15

3年生…5/1

校医：なかしま歯科クリニック 中島康晴先生

注意事項：朝食後に歯をしっかりと磨いてくる



引き続き北部中学校の保健室を担当します、北川結です。今年度も、みなさんが毎日健康に、楽しく過ごすことができるようにサポートしていきます。すてきな笑顔をたくさんみせてくださいね。

今年度も高橋倫代先生と二人体制です。よろしくお願いします。



忘れものはNG!