

ソフトテニスクラブ参加希望の皆さんへ



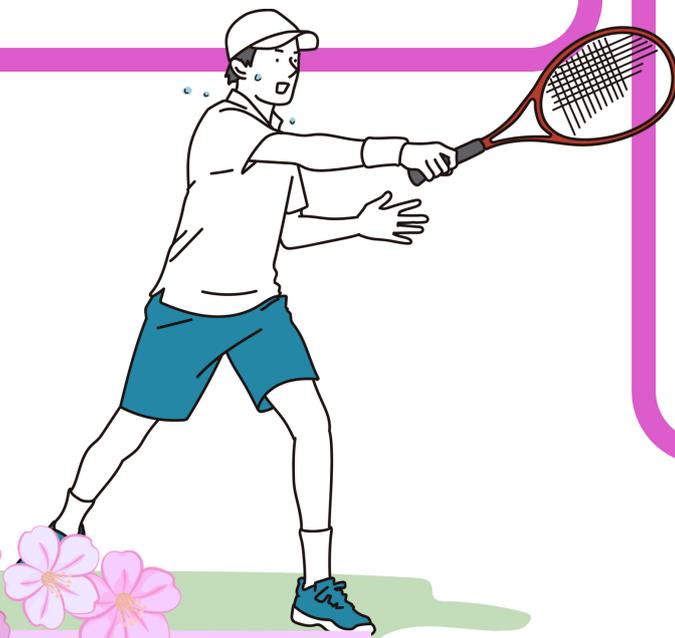
## 地域クラブ活動 募集案内

江南市の仲間と共に楽しく成長できるクラブです  
初心者・経験者ともに大歓迎！ 基礎から丁寧に指導しますので、  
安心して活動できます  
充実した中学校生活となるよう、皆さんの参加を待っています！

### 概要

- ・江南市内在住の**中学生対象**
- ・活動日 令和8年4月～8月  
原則第1・第3日曜日
- ・活動時間 9時00分～12時00分
- ・活動場所  
ソフトテニスA 北部中学校グラウンド  
ソフトテニスB 西部中学校グラウンド
- ※ソフトテニスは人数の関係で2箇所に分かれて実施します。ご希望の場所でご参加ください。
- ・参加料 参加1回あたり500円
- ・定員 20名～30名

※令和8年度9月からの概要は改めてお知らせします。



ゼロからでも大丈夫、  
楽しみながら仲間と  
上手になりましょう

### 練習内容一例

こんな流れで練習を行います

1. ウォーミングアップ
2. 基礎・フォーム作り  
素振り・打ち返しなど
3. 技術習得・応用練習  
ラケット出しの打ち返し  
ショートラリー  
ボレー・サーブ
4. ミニゲーム
5. クールダウン

## 参加にあたっての注意事項

### ・指導者について

指導員は、ソフトテニスの指導経験のある学校教員と地域指導員が担当します

### ・参加料の支払い方法

参加料は、事務局より2ヶ月ごとに発送する納付書により支払いいただきます

**支払い前に活動が開催されますが、支払いの有無に関わりなくご参加ください**

### ・各種連絡方法

活動に関する各種連絡は「**部活アプリ(<https://bukatsu.jp>)**」を用います

申込みフォーム入力後に送信されるメールに、導入方法を記したPDFへのアドレスが

記載されておりますので、そちらをご確認の上、アプリケーションの導入をお願いいたします

### ・学校行事等の兼ね合いについて

活動日が学校行事と重なるなど活動が難しい場合は、可能な限り振替日を設定します

振替日は別途連絡いたします

### ・スポーツ保険

申込者にはスポーツ安全保険に加入していただきます(保険費用は今年度は江南市で負担します)

なお、スポーツ安全保険の適用範囲につきましては、

右記のリンク、QRコードからご確認ください



<https://www.sportsanzen.org/hoken/kubun.html#id1>

## 申し込みはこちらから！



<https://tinyurl.com/bj8mv96y>

申し込み期限：**令和8年3月31日(火)**

(期限後も随時受け付けます)

## 江南市地域クラブ活動事務局

江南市高屋町清水118番地

(KTXアリーナ内)

Tel:0587-55-5261

E-mail:[taiiku@city.konan.lg.jp](mailto:taiiku@city.konan.lg.jp)