

卓球クラブ参加希望の皆さんへ



# 地域クラブ活動 募集案内

江南市の仲間と共に楽しく成長できるクラブです

初心者・経験者ともに大歓迎！ 基礎から丁寧に指導しますので、安心して活動できます

充実した中学校生活となるよう、皆さんの参加を待っています！

## 概要

- ・江南市内在住の**中学生対象**
- ・活動日 令和8年4月～8月  
原則第1・第3日曜日
- ・活動時間 9時00分～12時00分
- ・活動場所 宮田中学校体育館
- ・参加料 参加1回あたり500円
- ・定員 20名～30名

※令和8年度9月からの概要は改めてお知らせします。

ゼロからでも大丈夫、  
楽しみながら仲間と  
上手になりましょう

## 練習内容一例

こんな流れで練習を行います

1. ウォーミングアップ
2. 基本練習

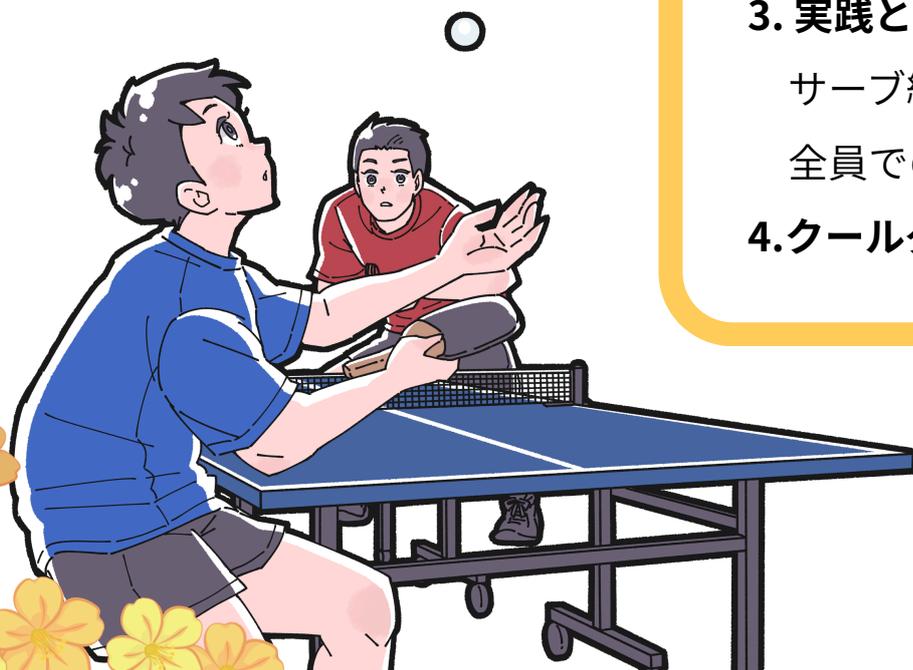
グリップを確認しつつ素振り  
フォア・バックハンドで打つ  
多球練習など

3. 実践と交流

サーブ練習

全員でのリーグ戦

4. クールダウン



## 参加にあたっての注意事項

### ・指導者について

指導員は、卓球の指導経験のある学校教員と地域指導員が担当します

### ・参加料の支払い方法

参加料は、事務局より2ヶ月ごとに発送する納付書により支払いいただきます

**支払い前に活動が開催されますが、支払いの有無に関わりなくご参加ください**

### ・各種連絡方法

活動に関する各種連絡は「部活アプリ(<https://bukatsu.jp>)」を用います

申込みフォーム入力後に送信されるメールに、導入方法を記したPDFへのアドレスが記載されておりますので、そちらをご確認の上、アプリケーションの導入をお願いいたします

### ・学校行事等の兼ね合いについて

活動日が学校行事と重なるなど活動が難しい場合は、可能な限り振替日を設定します

振替日は別途連絡いたします

### ・スポーツ保険

申込者にはスポーツ安全保険に加入していただきます(保険費用は今年度は江南市で負担します)

なお、スポーツ安全保険の適用範囲につきましては、

右記のリンク、QRコードからご確認ください



<https://www.sportsanzen.org/hoken/kubun.html#id1>

## 申し込みはこちらから！



<https://tinyurl.com/tvz6ssff>

申し込み期限：**令和8年3月31日(火)**

(期限後も随時受け付けます)

## 江南市地域クラブ活動事務局

江南市高屋町清水118番地

(KTXアリーナ内)

Tel:0587-55-5261

E-mail:[taiiku@city.konan.lg.jp](mailto:taiiku@city.konan.lg.jp)