

# Heart contact

令和6年 4月  
江南市立北部中学校



## 入学・進級おめでとうございます！

新しい1年が始まりますね。気持ち新たに、心もからだも健康に過ごしていきましょう。新年度のはじまりは新しいことがたくさんあってわくわくする反面、緊張することも多く、疲れが出やすい時期です。疲れたなと感じたら無理をせず、早めに休養するようにしましょう。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

### 保健室利用のルール

- ・休養は原則1時間
  - ・静かに過ごす
  - ・何か使う時は先生に聞く
  - ・担任の先生や教科の先生に伝えてから来室する
- 保健室はいつでも、だれでも利用できる場所です。みんなでルールを守って、気持ちよく利用できるようにしましょう。



## ～保護者のみなさまへ～

日頃は本校の学校保健活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。今年度もよろしくお願ひいたします。

### ○保健関係提出文書について

4月5日（金）にお子様を通じて、保健関係の文書をお渡ししました。記入漏れのないようにご記入いただき、4月9日（火）までにご提出をお願いします。

### ○災害共済給付制度について

災害共済給付制度は、お子さまが学校生活でけがを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

ねんざや骨折などでは、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5000円（本人負担分1500円）以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明書が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

### ○定期健康診断について

裏面に4月から6月にかけて行われる定期健康診断についてお知らせしています。ご覧いただき、健康診断へのご協力をよろしくお願いします。



# 定期健康診断がはじまります！



4月から6月にかけて定期健康診断が行われます。健康診断は病気や異常を早くみつけることができるとともに、自分のからだや成長の様子を知ることができるとても大切な機会です。持ち物等をしっかり確認して、検診を受けるようにしましょう。

## 身体測定

身長・体重の測定、視力検査、  
聴力検査（1・3年生）

日程：1年生…4/11  
2・3年生…4/10

持ち物：体操服、めがね（持っている人）  
注意事項：髪を高い位置で結ばない



## 内科検診

聴診、運動器検診、貧血の有無、皮膚の状態

日程：1年生…4/30  
2年生…4/26  
3年生…4/23

持ち物：体操服  
校医：こじま医院 小島伸恭先生

※検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体操服・下着をめくって視触診したり、聴診器を下から入れたりすることがあります。



## 心電図・貧血検査

心電図、採血

日程：5/7（1年生のみ）  
持ち物：体操服

※採血は血管の状態によってできない場合があります。その際は検査後ご連絡します。また、採血に不安のある方はあらかじめご連絡ください。



## 耳鼻科検診

耳・鼻・のどの異常がないかをみる

日程：5/9  
校医：丸尾耳鼻科 丸尾猛先生  
注意事項：前日に耳そうじをする  
耳がみえるように髪を結んだり、  
ピンでとめたりする



## 眼科検診

目の異常がないかをみる

日程：5/15  
校医：加藤眼科 加藤美子先生



## 尿検査

腎臓の病気を早くみつける

日程：決まり次第お知らせします



## 歯科検診

むし歯の有無、歯肉の状態、かみ合わせ

日程：1年生…6/13  
2年生…6/6  
3年生…5/2

持ち物：歯ブラシ  
校医：近藤ファミリー歯科 近藤茂樹先生



引き続き北部中学校の保健室を担当します、北川結です。

みなさんが毎日健康に、楽しく生活できるようにサポートしていきます。今年度もすてきな笑顔をたくさんみせてください。よろしくお祈りします。

今年度は2人体制です



今年度よりお世話になります、<sup>たかはしみちよ</sup>高橋倫代です。生涯を生き抜くために自分なりの健康法を見つけ、心とからだを鍛えていくためのお手伝いができればと思います。よろしくお祈りします。