

悩みの相談窓口一覧

令和7年7月版 生徒指導部

思春期はいろんな悩みが生まれる時期です。信頼できる人や団体に相談することで、気持ちが楽になったり、解決の方法が見えてきたりします。ここでは、いろんな悩みを相談できる窓口を紹介します。周りの人に相談できない…そんな時は、下の相談窓口をぜひ活用してください。LINE やチャット、電話など、色々な方法で相談ができます。

SOS の相談窓口 (外部団体など)



BOND プロジェクト (NPO 法人)

10～20 代の女性専用の相談窓口。
電話や LINE による相談と支援をしています。



あなたのいばしょチャット相談 (特定非営利活動法人 あなたのいばしょ)

24 時間 365 日、年齢・性別を問わず、誰でも無料・匿名^{とくめい}で利用できるチャット相談窓口です。
あなたの秘密を守ります。まずはお話ししてみませんか。



チャイルドライン (特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター)

18 歳までの人が匿名^{とくめい}・無料でチャット相談できます。
どんなことでも聴きます。あなたの秘密は守るので安心して相談してください。

電話相談窓口

江南市少年センター電話相談 (江南市少年センター) 0120 - 54 - 2133

少年センターでは、専門相談員による面接・電話相談・E メール相談を行っています。
子どもやその家族の悩み (友人関係・いじめ・不登校・家族関係など) についての相談をしています。

ヤングテレフォン電話相談 (警視庁) 052 - 764 - 1611

ヤング・テレホン・コーナーでは、20 歳未満のみなさんにかかる相談を 24 時間受け付けています。困った時、相談したいと思いついたその時に、気軽に相談してください。相談はご家族からも受け付けております。

～相談事例～

いじめにあっている / 家族との関係に悩んでいる / 軽い気持ちから「闇バイト」に応募してしまった / 薬物の誘いを受けた
SNS で知り合った人に裸の写真を送ってしまった / 市販薬を過剰摂取してしまう / 夜遊びを繰り返してしまう / スマホ依存から抜け出せない など