



さい いか
～18歳以下のみなさんへ～

ひとり なやみ

一人で悩みごとをかかえていませんか、つらいときは相談してみてください！

そうだん

【実施期間】

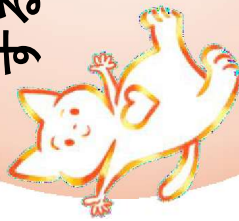
8月26日(水) → 9月4日(金)

別紙

つた
チャットで伝えたい

じよう

チャット上でやりとり
することもできます



でんわ はな

電話で話したい

でんわ ちよくせつ

電話で直接

はなし

お話することもできます。

フリーダイヤル #9999

(0120-494949)



つた
メールで伝えたい

きも

メールで気持ちを伝え
ることもできます

「あなたはひとりじゃない」

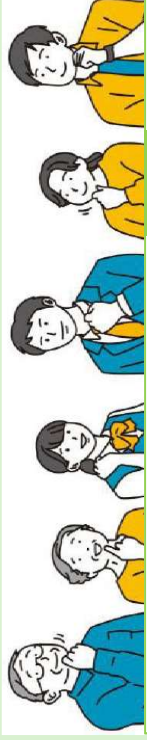
そうだん

メール相談フォーム



あ ほうほう そうだん

あなたに合った方法で相談することができます



あなたはひとりじゃない

検索



孤独・孤立対策

官民連携プラットフォーム